

## **Beitrag: Warum ist Kochen trendy?**

Von Janna Betten

**Lennart:** Kochen. Falls ihr es noch nicht wisst. Kochen ist total im Trend. Und warum das so ist, erzählt euch Janna Betten.

Einrühren, aufkochen, köcheln, auskühlen und glatt rühren. Und schon duftet die Küche nach frischer Tagliatelle mit Rosmarin und Gorgonzola-Walnußsoße. In kaum einem anderen Bereich des Lebens geht es so sinnlich zu wie beim Kochen. Warum das so ist, beschreibt die Hobbyköchin Julia Ristow:

### **O-Ton Julia Ristow (21 Sekunden)**

*Ich glaube, dass bestimmte Lebensmittel schon bestimmte Gefühle auslösen können. Was Scharfes kann wärmend sein finde ich, oder ja, wenn man zusammen was genießt kann das Gefühle auslösen, also positive Gefühle. Warmer Schokopudding fühlt man sich wie bei Oma. Wenn ich frische Ananas esse, würde ich mich zum Beispiel in den Urlaub versetzt fühlen also würde ich an Urlaub denken.*

„Schmeckt nicht gibt´s nicht“, „Das perfekte Dinner“, Liebe isst...Das Single Dinner. Morgens Jamie Oliver mittags Alfred Biolek. Rund um die Uhr laufen auf fast allen Fernsehkanälen Kochsendungen. Und in fast jeder Zeitschrift gibt es Rezepte. Dass Kochen absolut

im Trend liegt, bestätigt Peter Wippermann vom Hamburger Trendbüro:

**O-Ton Peter Wippermann (16 Sekunden)**

*Wir haben heute über 30 Kochshows täglich, das macht deutlich, dass einfach das Kochen nicht mehr den traditionellen Platz in unserer Gesellschaft hat, den es mal gehabt hat. Also Ernährung ist nicht mehr der erste Grund um sich mit Kochen zu beschäftigen.*

Wippermann macht dafür die veränderte Familienstruktur verantwortlich. Gab es früher die Familie mit der Frau in der Küche und die geregelten Essenszeiten: Frühstück, Mittagessen und Abendbrot, so sind die Frauen heute meist berufstätig und haben keine Zeit zum Kochen. Dazu Peter Wippermann:

**O-Ton Peter Wippermann (27 Sekunden)**

*Die gemeinsamen Essen-Events beschränken sich eigentlich auch ein- zweimal in der Woche oder meistens am Wochenende, oder aber wenn Freunde kommen. Aber gleichzeitig ist es so, dass wir das Kochen als Ritual neu bewerten und das wir Kochen als Unterhaltungsangebot besonders dann interessant finden, wenn Prominente gemeinsam kochen. Und uns verraten sozusagen wie es bei Ihnen zu Hause in der Küche aussieht.*

Nicht nur das Kochen ist im Trend. Auch das gesamte Drumherum. Die moderne Küche ist mit Automaten

bestückt, möglichst aus Stahl und Chrom oder aus teuren Hölzern, je nach Geldbeutel und Geschmack. Von der Serviette bis zur Kerze, von der Gabel bis zum Teller. Kochen ist Lifestyle. Auch für die Hobbyköchin Julia Ristow:

**O-Ton Julia Ristow (22 Sekunden)**

*Ich stelle mir den Abend so vor, dass vielleicht jeder etwas mitbringt oder so. Und dann eins, zwei, drei in der Küche sind. Und zwei vielleicht die Vorspeise machen und die anderen vier können dann nebenan sitzen und erzählen ein bißchen oder sitzen sogar mit in der Küchen. Das es halt so eine Gemeinsamkeit ist. Nicht das einer dem anderen was vorsetzt sondern gemeinsames ausprobieren und entwickeln ist vielleicht gar nicht streng nach Rezepten sondern so ´n bißchen die Ideen kommen lassen. Der eine hat das schon einmal ausprobiert, der andere das.*

Na dann: Guten Appetit!

**Lennart:** Mhm, da krieg ich richtig Hunger. Mal gucken, vielleicht bruzzel ich mir nachher auch noch was leckeres.