

Beitrag: Bello muss abnehmen

Von Janna Betten

Anmoderation: Momentan will ja wieder jeder abnehmen. Überall liest man Tipps wie man eine Bikinifigur erreicht. Aber habt ihr auch schon mal euren Hund genauer angeguckt? Wenn man bei dem auch kleine Speckrollen am Bauch sieht muss der nämlich auch abnehmen. Janna Betten war bei einem Abnehm-Programm für Hunde:

Mit großen, braunen Augen blickt Sandy umher. Sandy ist ein Golden-Retriever, ein großer Hund mit flauschigem gold-gelben Fell. Sandy ist beim Tierarzt. Sie ist zu dick. Auf Befehl trottet Sandy brav zu einer großen, länglichen Metallplatte, die auf dem Boden liegt, und stellt sich drauf. Es ist eine Waage, speziell für große Hunde. Mit einem Maßband wird ihre Taille gemessen. Danach wird Sandy noch wie ein Model von allen Seiten fotografiert. Warum Tierärztin Gesinde Krefft es seit einigen Jahren immer öfter mit zu dicken Hunden zu tun hat:

O-Ton Dr. Gesine Krefft

Ich denke, ein bisschen, dass die Gewichtszunahme oder die übergewichtigen Hunde auch ein Spiegel der Gesellschaft sind, weil wir selbst ja auch mit unserer Ernährung zunehmend ungesund umgehen. Man hat zum Teil den Eindruck, dass die Ersatzbefriedigung Mensch, Schokolade, sich auch ein Stück weit auf das Tier übertragen lässt. Man versucht als Mensch eben

bestimmte Defizite, die man meint, dem Hund gegenüber zu haben, eben mit Futter wettzumachen.

Dicke Hunde werden träge, bekommen wie Menschen die Zuckerkrankheit Diabetes. Einige haben Gelenksprobleme, wie Sandy. Die Golden-Retriever Hündin bekam zu viele Leckerchen vom Opa, der oben mit im Haus wohnt. Und eine große Portion Trockenfutter. Jetzt isst sie nur noch einmal mittags 100 Gramm Trockenfutter und 100 Gramm Dosenfutter. Das ist Kalorienärmer. Zusätzlich bekommt sie morgens ein Medikament, das den Appetit zügelt und verhindert das fette in den Darm gelangen. Sandy hat schon über 4 Kilo abgenommen. Frauchen Rita Gross erklärt, was die Familie macht, damit Sandy nicht wieder dicker wird:

O-Ton Rita Gross

Er darf nicht mehr nach oben. Er wird jetzt immer unten behalten. Und da sie jetzt immer schlechter zu Fuß ist, fällt das Treppensteigen auch schwer und dadurch haben wir es leichter wirklich unsere Fütterungseinheiten durchzuhalten.

Hunde können nicht selbst zum Kühlschrank gehen. Herrchen und Frauchen entscheiden wie viel sie fressen. Aber es liegt auch in ihrer Hand, dass Hunde wieder abnehmen. Bewegung ist das A & O. Einfach regelmäßig mit dem Hund Laufen gehen, ihn schwimmen lassen, Bällchen oder Stöckchen

wegwerfen. Wie man überhaupt feststellt, ob Hunde zu dick sind, erklärt Tierärztin Gesine Krefft:

O-Ton Dr. Krefft

Für die Besitzer ist es einfach am praktikabelsten, einmal über die Rippen zu streichen seines Hundes. Bei einem langhaarigen Hund sollten die eigentlich gerade noch zu fühlen sein und er sollte eine leichte Taille haben und bei einem Kurzhaarigen Hund sollten die gerade eben noch zu sehen sein, die Rippen. Und auch da sollte natürlich eine Taille ausgebildet sein. Und dann ist der Hund auf jedem Fall schlank und auf keinem Fall übergewichtig.

Abmoderation: Wenn ihr auch findet, dass euer Hund zu dick. Oder ihr ihn einfach mal untersuchen lassen wollt. Die Tierarztpraxis von Dr. Christian und Dr. Rüschoff in Altona machen Ernährungsberatung und auch einen guten Rundum-Check für den Hund. Mehr Infos findet ihr im Internet unter www.tierarzt-hh-altona.de.